



PROTOCOL MESURES DE PREVENCIÓ I PROTECCIÓ

CASAL EPSA 2020-2021

TOT L'EXPOSAT EN EL
DOSSIER ESTÀ SOTMÈS A
CANVIS D'ACORD AMB LES
AUTORITATS RESPONSABLES
DE LA GESTIÓ DE LA COVID-19

COM ENS DISTRIBUIREM?

PER GRUPS DE CONVIVÈNCIA:

És aquell conformat per l'EQUIP/GRUP, no es barreja ni comparteix espai/material amb la resta i està format per un màxim de 16 persones (incloent personal tècnic). Fins a 20 segons autoritats sanitàries.

QUIN MATERIAL ENS CAL PORTAR A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS?

Cada infant haurà de portar per a cada dia d'activitat i dins una bossa de roba/fils:

1 ampolla d'aigua

1 mascareta de recanvi dins un sobre/bossa (homologades i segueixen la normativa de Salut)

1 tovallola higiene

1 samarreta de recanvi (opcional)

EL PODREM COMPARTIR?

EL MATERIAL SERÀ PERSONAL INDISPENSABLE

COM GESTIONAREM EL MATERIAL COMÚ?

En cas d'utilitzar material, ser-ne conscients, fer-ne un bon ús, tenir cura de no intercanviar-lo per evitar risc de contagi.

S'intentarà fer una reducció de material, intentant optimitzar-lo al màxim depenent dels objectius de la sessió.

El material d'entrenament (cons, piques, marques) només serà tocat i desinfectat posteriorment per l'equip tècnic.

Totes aquelles activitats que requereixin un material fixe per persona (ex: esterilla de ioga), s'intentarà dotar als infants d'un material intransferible. El material compartit es desinfecta o es delimitarà per cada persona (exemple barra de dansa).

QUINS HABITS ENS CALDRÀ INCORPORAR ALS QUE JA TENIM?

1. RENTAT DE MANS

Abans de berenar (monitor/a - entrenador/a)

Després de berenar (monitor/a - entrenador/a)

En acabar l'activitat (monitor/a - entrenador/a)

Sempre que es vagi/surti del WC i l'aula/espai d'activitat. (monitor/a - entrenador/a)

2. CALÇAT

Les activitats en espais oberts no requereixen un canvi de calçat, tot i que és recomanable. Les activitats en espais tancats (gimnàs, tatami, psico, sala mirall i aules) es realitzaran sense calçat les que sigui possible (teatre, ioga, judo) i en les que no, es demana que es dugui un calçat desinfectat des de casa /es desinfecta a la catifa situada a l'entrada de l'espai.

3. ÚS DE LA MASCARETA I DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Ens desplaçarem, de l'espai de trobada amb el grup a l'espai de berenar amb la mascareta posada. Durant el berenar (2m de distància) cada infant deixarà la mascareta a la seva bossa. En acabar, tornarem a posar-nos les mascaretes per desplaçar-nos a l'espai de pràctica. El grup es podrà treure la mascareta quan realitzi activitats de mitja i alta intensitat i es garanteixi la distància de seguretat. Es portarà mascareta durant les activitats de baixa intensitat, en les quals no es pugui respectar el distanciament social. En les zones comuns de trobada amb les famílies també s'haurà de dur la mascareta i respectar la distància.

3. VESTIDORS/VESTUARI:

Per evitar l'ús innecessari dels vestidors, els nens/es dels grups que tenen activitat hauran de venir canviats de casa.

En aquelles activitats on cal una indumentària molt específica (dansa, judo) es canviaran a l'aula/vestidor tatami, respectant la distància i la intimitat de tots/es els infants. Entraran en grups de 3-4, amb temps controlat.

Un cop el grup marxi, es desinfecta amb spray desinfectant.

En cas de fer ús de "pitralls", cada jugador/a tindrà el seu durant tot el trimestre.

S'aconsella portar samarretes reversibles en el cas d'esports d'equip.

4. VENTILACIÓ (gimnàs, tatami, psicomotricitat, aules):

Portes vestidors obertes, finestres vestidors obertes, porta del pati interior oberta i la màquina d'extracció d'aire engegada.

Ventiladors engegats.

Finestres obertes sempre que es pugui o ventilació 5' cada 15'.

Porta sempre oberta.

**PAS A PAS:
UNA TARDA AL CASAL**

ON ES TROBARÀ EL GRUP DE NENS I NENES AMB EL SEU MONITOR/MONITORA?

Cada monitor/a recollirà el seu grup al punt de sortida i horari establerts per l'escola. (Veure TAULA 1)

Els diferents punts de trobada són:

- Casal**
- Porta de fusta**
- Porta principal**

Cada monitor/a es desplaçarà respectant les mesures de prevenció i protecció a la zona de berenar establerta (sempre la mateixa per a cada grup de convivència). (Veure TAULA 2)

Les motxilles/bosses es deixen a l'espai de berenar del grup (sempre el mateix) i/o a fora l'aula on es realitza l'activitat.

CAL PRENDRE LA TEMPERATURA ABANS DE L'ACTIVITAT?

És responsabilitat de la família prendre la temperatura abans d'assistir als entrenaments. A esports prendrem la temperatura en funció dels protocols de FCBQ i CEEB.

COM ENS ORGANITZAREM ELS NENS I NENES D'INFANTIL?

El monitor/a de cada activitat recull el grup al punt de sortida i es desplacen al pati rosa.

Cada grup tindrà un horari establert d'accés al pati rosa per evitar aglomeracions.

Un cop al pati rosa, berenen en rotllana i per grups de convivència, respectant les distàncies (1,5 m) entre infants.

Un cop havent berenat, marxen al seu espai d'activitat de forma esglaonada.

COM ENS ORGANITZAREM ELS NENS I NENES DE PRIMÀRIA?

Cada grup de convivència/equip es troba amb la monitora al punt de recollida i es desplaça al pati més proper d'on realitza l'activitat i sempre a la mateixa zona (delimitada).

Un cop al pati, berenen en rotllana i per grups de convivència, respectant les distàncies (1,5 m) entre infants.

I LES DE SECUNDÀRIA?

A partir de 2a hora, els equips/grups hauran d'accedir a l'escola CONJUNTAMENT (tot el grup alhora), amb el/la responsable del grup i desplaçar-se al seu espai de pràctica.

Bàsquet i Judo: pujaran per l'escala principal i accedeixen al pati blau per la infermeria (bàsquet) i al tatami (judo).

Futsal i vòlei: entraran per la porta principal i creuaran la recepció per accedir al pati vell.

La cultural (hip-hop i dansa ESO): entren pel carrer de la Cera (Casal)

COM ORGANITZAREM LA RECOLLIDA?

En acabar l'activitat es farà l'última desinfecció de mans abans de sortir de l'espai.

L'equip tècnic desinfecta el material/superfície un cop havent "entregat" els infants a la família.

Les famílies no entraran a l'espai escola, sinó que esperen al carrer.

Els grups s'esperaran a l'espai exterior més proper al punt de sortida (pati rosa/pati blau/pati casal), separats per grups de convivència/activitat i sortiran de forma esglaonada. Veure TAULA 3

Les sortides seran esglaonades i amb un timing establert. Es demana a les famílies molta cura amb la puntualitat per tal de facilitar la logística de les sortides.

COM ENS PODEM COMUNICAR AMB L'EQUIP EDUCATIU DEL CASAL?

Com sempre, seguirem amb la comunicació cara a cara al final de cada activitat amb l'equip educatiu. Respectant les distàncies de seguretat i amb mascareta.

Per contactar amb coordinació (Serena i Alba) no dubteu en escriure'ns un correu i buscarem un moment de trobada:

**alba.segarra@santantoni.epiaedu.cat
serena.mirat@santantoni.epiaedu.cat**

AVÍS IMPORTANT!

S'activa un formulari de Comunicacions diàries a l'Educamos que pretén substituir el famós paper blau que les famílies emplenaven a recepció, per evitar l'accés de les famílies a l'escola i facilitar la comunicació escola-família.

QUAN S'HA DE FER EL FORMULARI DE COMUNICACIONS DE L'EDUCAMOS?

- Avisar que el vostre fill/a no es queda a l'activitat**
- Avisar que el vostre fill/a es queda a provar alguna activitat en concret (caldrà rebre confirmació per part de coordinació)**
- Avisar canvi d'activitat puntual o hora d'entrada/sortida concreta.**

COM ACTUAREM EN CAS D'UN POSSIBLE CAS DE COVID-19 ?

Segons les indicacions oficials del Departament d'Educació i del Departament de Salut s'estableix que no han d'assistir a l'escola ni els alumnes/esportistes ni el personal del centre que presenti símptomes compatibles amb la COVID-19, ni aquells que es trobin en aïllament per diagnòstic de COVID-19 o en període de quarantena.

- Febre**
- Tos**
- Sensació de falta d'aire**
- Disminució de l'olfacte i del gust**
- Calfreds**
- Mal de coll**
- Dolors musculars**
- Mal de cap**
- Debilitat general**
- Diarrea**
- Vòmits**
- Mal de panxa, congestió nasal...**

Davant una persona (nen/a o tècnic/a) que comença a desenvolupar símptomes compatibles amb la COVID-19 a l'escola l'actuació serà la següent:

- 1. S'avisarà a INFERMERIA (189) o RESPONSABLE CO-VID**
- 2. Desplaçament amb mesures de seguretat fins "ZONA CO-VID"**
- 3. Infermera o responsable CO-VID valora i decideix si accedeixen a la ZONA 0.**

La responsable avisarà la família per notificar el cas i informar del protocol a seguir:

- Venir a buscar el seu fill/a.**
- Contactar amb el seu centre d'atenció primària de referència.**
- Segurament podran trucar a atenció primària des del domicili particular (sempre que no hi hagi simptomatologia de gravetat).**

4. Es posa en coneixement de gerència i el Departament de Riscos Laborals i l'equip responsable de la gestió de COVID-19, els quals es posaran en contacte amb el Servei Territorial d'Educació. La infermera també avisarà al contacte estipulat amb l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB).

5. La família s'encarrega de la comunicació amb el CAP i del feedback dels resultats de les proves al centre.

6. Un cop marxi de l'escola aquesta sala ha de ser ventilada un mínim de 10 minuts i posteriorment netejada i desinfectada. La Infermera o Responsable d'Extraescolars serà la responsable d'avisar prèviament al personal de Neteja, Higiene i Desinfecció de l'escola. a símptomes greus, es trucarà directament al 061, a banda de la família.

PUNTS I HORARIS SORTIDES ESCOLA

	Entrades			Sortides		
	Porta Principal	Porta de fusta	Porta Carrer de la Cera	Porta Principal	Porta de fusta	Porta Carrer de la Cera
P3		9:00 15:00			13:00 17:00	
P4		9:00 14:50			12:50 16:45	
P5		8:50 14:50			12:50 16:45	
1r EP			9:00 15:00			13:00 17:00
2n EP			8:50 15:00			13:00 16:50
3r EP	9:00 15:00			13:00 17:00		
4t EP	8:50 14:50			12:50 16:50		
5è EP			8:45 14:50			12:50 16:45
6è EP			8:45 14:50			12:50 16:45
1r ESO			7:50 15:10			13:30 17:15
2n ESO	7:50 15:10					13:30 17:15
3r ESO		7:50 15:10		13:30 17:15		
4t ESO		7:50 15:10		13:30 17:15		
1r Batx.			7:50	14:30		
2n Batx.	7:50			14:30		

TAULA 1 - ON RECULLO EL GRUP?

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
INFANTIL					
JUGART		16.45h Porta fusta		16.45h Porta fusta	16.45h Porta fusta
IOGA 0		16.45h Porta fusta			
DANSA 0	16.45h Porta fusta		16.45h Porta fusta		
INICIACIÓ ESPORTIVA	16.45h Porta fusta		16.45h Porta fusta*		16.45h Porta fusta
JUDO 0					16.45h Porta fusta

TAULA 1 - ON RECULLO EL GRUP?

CICLE INICIAL PRIMÀRIA (1r i 2n)					
ESCOLA BÀSQUET	16.50h Casal		16.50h Casal		16.50h Casal
ESCOLA FUTSAL	16.50h Casal		16.50h Casal		16.50h Casal
DANSA 1	16.50h Casal + PP		16.50h Casal + PP		
DANSA 2		16.50h Casal + PP		16.50h Casal + PP	
HIP HOP 1	16.50h Casal + PP		16.50h Casal + PP		
TEATRE 1		16.50h Casal + PP		16.50h Casal + PP	
PATINS	16.50h Casal*		16.50h Casal*		

TAULA 1 - ON RECULLO EL GRUP?

CICLE MITJÀ PRIMÀRIA					
BÀSQUET 3r	16.50h PP		16.50h PP		
FUTSAL 3r		16.50h PP		16.50h PP	
JUDO 1 (3r i 4t)		16.50h PP		16.50h PP	
BÀSQUET 4t	16.50h PP		16.50h PP		
FUTSAL 4t	16.50h PP		16.50h PP		

TAULA 1 - ON RECULLO EL GRUP?

CICLE SUPERIOR PRIMÀRIA					
BÀSQUET 5è		16.45h Casal		16.45h Casal	
FUTSAL 5è		16.45h Casal		16.45h Casal	
JUDO 2 (5è i 6è)	16.45h Casal		16.45h Casal		
BÀSQUET 6è		16.45h Casal		16.45h Casal	
DANSA III		16.45h Casal		16.45h Casal	
HIP HOP 2		16.45h Casal		16.45h Casal	
TEATRE 2	16.45h Casal		16.45h Casal		
IOGA 1					

TAULA 2 - ON BERENA EL GRUP?

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESPAI PATI ROSA					
ESPAI WC	I.E	JUGART	I.E	JUGART	I.E + JUGART
ESPAI BANC	DANSA		DANSA		
ESPAI CENTRE		IOGA 1	IOGA 2	IOGA 3	JUDO
ESPAIS PATI VELL					
Espai Casal	ESCOLA FUTSAL	FUTSAL 5è*	ESCOLA FUTSAL	FUTSAL 5è*	ESCOLA FUTSAL
Espai "2"					
Espai "3"	DANSA 1		DANSA 1		
Espai "4"	HIP HOP 1	FUTSAL 3r	HIP HOP 1	FUTSAL 3r	
Porta Psico	ESCOLA BÀSQUET	DANSA 2	ESCOLA BÀSQUET	DANSA 2	ESCOLA BÀSQUET
Pati cobert	PATINS (7-8) FUTSAL 4t* (5-6)		PATINS (7-8) FUTSAL 4t* (5-6)		

TAULA 2 - ON BERENA EL GRUP?

ESPAI PATI BLAU					
Espai TOCA-TOC A	BÀSQUET 3r	BÀSQUET 5è	BÀSQUET 3r	BÀSQUET 5è	
Espai teclats	TEATRE 2	TEATRE 1	TEATRE 2	TEATRE 1	
Espai Escales	JUDO 2	JUDO 1	JUDO 2	JUDO 1	
Espai Música	BÀSQUET 4t	BÀSQUET 6è	BÀSQUET 4t	BÀSQUET 6è	

TAULA 3 - COM ORGANITZEM LA SORTIDA?

ACTIVITATS	SORTIDA	HORARI	Observacions
Dansa Hip-Hop Guitarra Teatro loga Iniciació Esportiva Patins	CASAL (C/Cera)	a partir de les 18:15h fins a les 18:25h.	Els grups esperaran al pati per a mantenir les distàncies de seguretat. Es farà esglaonadament, dins les franges establertes.
<u>Jugart</u>	CASAL (C/Cera)	18:00h	
Esports	PORTA FUSTA (bàsquet i judo) PORTA PRINCIPAL (futsal i volei)	a partir de les 18.15h fins 18.25h	

**I SOBRETOT...
GAUDIR DE
L'ACTIVITAT I DE
LES PERSONES
QUE LA FAREM
POSSIBLE!
GRÀNCIES**